

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Octubre 2021

COLEGIO: CP JOSE CAMON AZNAR

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p>Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú.</p>				1	2	3	<p>VE: 2826/676 GT: 13 GS: 2 HC: 98 AZ: 26 PROT: 44 SAL: 2</p>
4	5	6	7	8	9	10	<p>VE: 2914/697 GT: 15 GS: 3 HC: 109 AZ: 24 PROT: 39 SAL: 2</p>
11	12	13	14	15	16	17	<p>VE: 3025/724 GT: 22 GS: 17 HC: 103 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 2</p>
18	19	20	21	22	23	24	<p>VE: 3123/747 GT: 31 GS: 5 HC: 92 AZ: 28 PROT: 37 SAL: 2</p>
25	26	27	28	29	30	31	<p>VE: 3268/782 GT: 25 GS: 4 HC: 112 AZ: 24 PROT: 40 SAL: 2</p>

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses