

MARZO

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE:



COLEGIO: NO CARNE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

VALORACIÓN NUTRICIONAL

5 FESTIVO		6 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA	7 GARBANZOS ESTOFADOS RAPE EN SALSA VERDE FRUTA DEL TIEMPO	8 MARMITAKO DE ATÚN TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	1 SOPA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA YOGUR DE SABORES	2 ARROZ CON TOMATE BACALAO AL HORNO CON VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO	KCAL						
							Hidratos (g)						
							Lípidos (g)						
							Proteínas (g)						
12 PASTA SALTEADA CON VERDURITAS TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	13 CREMA DE CALABACIN MERLUZA A LA ROMANA CON ARROZ SALTEADO FRUTA DEL TIEMPO	14 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS LIMANDA A LA ANDALUZA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO	15 SOPA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA POSTRE LACTEO	16 JUDIAS VERDES CON PATATA MERLAN A LA ANDALUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO			KCAL						
							Hidratos (g)						
							Lípidos (g)						
							Proteínas (g)						
19 CODITOS NAPOLITANA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO	20 GARBANZOS ESTOFADOS CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO	21 ARROZ CON VERDURAS LOMO DE CAELLA CON TOMATE FRUTA DEL TIEMPO	22 ACELGAS CON PATATA MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATAS DADO YOGUR DE SABORES	23 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO			KCAL						
							Hidratos (g)						
							Lípidos (g)						
							Proteínas (g)						
26 JUDIAS VERDES CON PATATA TORTILLA DE CALABACIN CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO	27 ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS SALTEADAS FRUTA DEL TIEMPO	28 SOPA DE VERDURAS HUEVOS REVUELTOS CON QUESO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO	29 SEMANA	30 SANTA			KCAL						
							Hidratos (g)						
							Lípidos (g)						
							Proteínas (g)						



Visita nuestra web

www.elgustodecrecer.es

aramark